

更新履歴

日付	スライド数	更新前	更新後
2026/1/21	12	<p>性や健康に関する正しい知識の普及と情報提供</p> <ul style="list-style-type: none"> ・SNS 等を活用した積極的な情報発信 ・プレコンセプションケアの普及に係る人材（プレコンサポーター）を育成すると<u>とに</u>啓発資料の作成等、自治体・企業・教育機関等における講演会等の開催を支援 	<p>性や健康に関する正しい知識の普及と情報提供</p> <ul style="list-style-type: none"> ・SNS 等を活用した積極的な情報発信 ・プレコンセプションケアの普及に係る人材（プレコンサポーター）を育成すると<u>ともに</u>啓発資料の作成等、自治体・企業・教育機関等における講演会等の開催を支援
2026/1/21	44	<p>月経の感覚は？</p> <p>○ <u>25</u>～38 日おき</p> <p>× <u>24</u> 日以下、39 日以上</p>	<p>月経の間隔は？</p> <p>○ <u>24</u>～38 日おき</p> <p>× <u>23</u> 日以内、39 日以上</p>
2026/1/21	44	<p>月経時以外は？</p> <p>○ 特に問題なく<u>過ごせてる</u></p> <p>× 月経時以外でも出血や腹痛がある、貧血がある</p>	<p>月経時以外は？</p> <p>○ 特に問題なく<u>過ごせている</u></p> <p>× 月経時以外でも出血や腹痛がある、貧血がある</p>
2026/1/21	44	<p>日本医療研究開発機構「働くオトナのためのプレコンセプションケア入門」より一部引用</p> <p>プレコンノートより</p>	<p>日本医療研究開発機構「働くオトナのためのプレコンセプションケア入門」より一部引用</p> <p>プレコンノートより<u>一部引用</u></p> <p><u>月経周期は、産科婦人科用語集・用語解説集</u></p> <p><u>改訂第5版を参考に記載</u></p>
2026/1/21	60	<p>月経周期日数・・・<u>25</u>～38 日</p> <p>月経期間 ・・・ 3～7 日</p>	<p>月経周期日数・・・<u>24</u>～38 日</p> <p>月経期間 ・・・ 3～7 日</p>
2026/1/21	66	<p>毎回周期が<u>24</u> 日未満または<u>35</u> 日以上、あるいは毎回周期がバラバラ（1週間以上違う）、たまに<u>2</u>ヶ月以上月経が空く</p>	<p>毎回周期が<u>23</u> 日以内または<u>39</u> 日以上、あるいは毎回周期がバラバラ（最短と最長周期の差が<u>18</u>～<u>25</u> 歳・<u>42</u>～<u>45</u> 歳で 9 日以下、<u>26</u>～<u>41</u> 歳で 7 日以下を逸脱するもの）など</p>
2026/1/21	66	<p>出典：</p> <ul style="list-style-type: none"> ・Andersch B, Milson I. An epidemiologic study of young women with dysmenorrhea. Am J Obstet Gynecol. 1982; 144(6):655-60. ・金原出版 日本女性医学会学会 女性医学ガイドブック－思春期・性成熟期編－2016 年度版 ・日本産科婦人科学会/日本産婦人科医会 産婦人科診療ガイドライン婦人科外来編 2023 CQ302 <p>月経周期異常を診断する場合の留意点とは？</p>	<p>出典：</p> <ul style="list-style-type: none"> ・Andersch B, Milson I. An epidemiologic study of young women with dysmenorrhea. Am J Obstet Gynecol. 1982; 144(6):655-60. ・金原出版 日本女性医学会学会 女性医学ガイドブック－思春期・性成熟期編－2016 年度版 ・<u>産科婦人科用語集・用語解説集 改訂第5版</u>