



企業編（大成建設株式会社）

男性の多い職場で プレコンを取り入れる

企業編（大成建設株式会社）

男性の多い職場でプレコンを取り入れる



基礎情報（令和8年3月1日時点）

創業／創立	明治6年10月／大正6年12月	従業員数	8,994名（男性79%・女性21%）※令和7年3月31日現在
本社所在地	東京都新宿区西新宿一丁目25番1号 新宿センタービル	業種	土木事業・建築事業・開発事業等
代表者	代表取締役社長：相川 善郎	URL	https://www.taisei.co.jp/

課題・経緯

- ・ 少子高齢化という社会課題に対し、企業として何か貢献できないかという問題意識から開始
- ・ 当初は、不妊治療の保険適用化や次世代育成支援対策推進法の改正など、制度面や社会的な動きも後押しとなり、主に不妊治療中の社員を対象とした支援を実施
- ・ 一方、業界の性質上、転勤や部署異動の機会が多く、キャリア形成とライフイベントの節目が重なりやすく、「仕事」が社員のライフプランに少なからず影響を与えているという課題を踏まえ、社員が子どもを望んだときに過去の選択を後悔することがないよう、より広い視点で支援を行うことの重要性を把握
- ・ 男性比率が高い組織だからこそ、育児を女性だけのものとしめない風土醸成が重要
 - ⇒問題が顕在化してからの支援にとどまらず、より手前の段階から幅広い社員にアプローチできる施策として、プレコンセプションケアに係る支援へと発展
 - ⇒男性の育休取得推進にも力を入れており、さらにその前段階であるプレコンセプションケアについても、性別を問わず正しい知識を届ける必要があると位置づけ

取り組みの全体像

- ・ 専門相談窓口として、SNSを活用したチャット・オンライン通話相談が可能なサービスの導入（LINE相談窓口）
 - ：社員は無制限で利用することが可能
 - 性別を問わず、社員の心身の健康に関わることを幅広く受け付けている
- ・ 全社員を対象にeラーニングを実施し、女性の健康課題（月経トラブル、更年期障害、不妊治療等）への理解を推進
- ・ 不妊治療を行う社員への両立支援制度の導入（積立有給休暇の時間利用可、フレックス勤務可）

PICKUP プレコンセプションケアセミナーの開催



企業編（大成建設株式会社） 男性の多い職場でプレコンを取り入れる



PICKUP

プレコンセプションケアセミナーの実施

対象

全従業員及びそのパートナーは誰でも参加可能

形式

- ・ Zoomによるオンラインセミナー（ウェビナー形式、アーカイブ配信有）
- ・ 申込手続き等を株式会社ファミワンへ委託

プログラム

- ① プレコンセプションケアってなに？
- ② 検査キットの使い方
- ③ プレコン最新情報
- ④ “いつか”に備えた心構え

- ・ 事前に成育医療研究センター作成の「プレコン・チェックリスト」を記入するよう勧奨

①ではプレコン・チェックシートを活用し、
具体的な生活習慣の見直しや行動変容についても助言
④では不妊治療カップルの関わり方や、
メンタルケア等のケーススタディを実施

効果

- ・ セミナーは一定の参加があり、社内においてプレコンセプションケアの概念が浸透してきていると受け止めている
- ・ セミナー参加において、LINE相談窓口の登録を必須としており、セミナー参加⇒相談窓口の周知、につながる体制を構築している
- ・ LINE相談窓口の活用により、継続して自身の健康と向き合える仕組みとなっている

今後の目標・展望

- ・ 社内のプライバシー保護の観点から、現在はアンケート結果については委託先限りの扱いになっており、社員の具体的な声を把握できていないため、今後は、匿名性を担保したうえで社員の声を拾い、施策改善につなげる仕組みを検討
- ・ 業界・業務特性を踏まえた内容へとセミナーをアップデートし、より実態に即した施策へ進化

「今はまだ…」でも大丈夫！

将来の妊娠に備えて知っておきたい自分のための健康管理

全ての方に知ってほしい

「プレコンセプションケア」 セミナー

11月29日(土) 10:00-11:00

プレコンセプションケアとは、将来の妊娠を考えながら
自分の生活や健康に向き合うことです。

現代社会では、結婚や子育てだけでなく、多様な生き方やキャリアの選択肢が広がっており、
将来、子どもを持つたないかかわらず、自身の体のことや妊娠・健康に関する正しい知識を持つことは、
未来の選択肢を広げる上で非常に重要です。このセミナーでは、妊娠・不妊治療の基礎から近年注目されている卵子凍結、
AMH（卵巣予備力）検査、そして東京医大の形成産科まで、プレコンセプションケアの最新情報を紹介します。

対象者 大成建設の従業員とそのパートナーはどなたでも参加できます

※前年度参加いただいた方もぜひお申込みください。

場所 Zoomによるオンラインセミナー

アーカイブ配信あり

ウェビナー形式のため、お名前や住所が他の参加者および大成建設へ
知られることはありません。安心してご参加ください。

セミナー申込期限 11月27日(木)まで

セミナープログラム 第一章 プレコンセプションケアってなに？
第二章 検査キットを使ってみよう
第三章 プレコン最新情報

第四章 “いつか”に備えた心構え
～キャリア・職場・パートナーとの向き合い方～
Q&A

キャリアとの向き...
上司として認められたら...
カップルの距離...

検査キットの申込みにはセミナーの視聴が必須です。

セミナー受講者にプレゼント！

検査キットを無料で体験！

自分のからだの状態を
セルフチェック！

運動精子濃度テストキット「dotest」
「運動している精子の濃度」を指標とした検査キット
テストキットとスマートフォンがあればすぐに精子のチェックができます。
（事前にスマートフォンアプリのインストールが必要です）
検査結果チェックシート「F check」
検査結果を自宅で簡単にセルフチェックできる日本初の検査キット
（卵巣予備力測定検査キット）です。
※一人一組1回、検査キットのどちらか、または両方を申込みいただけます。

supported by famione

参加手順詳細は裏面に紹介！▶