

# 思春期女子向け
# 産婦人科※診察Q&A(1/4)



※　産婦人科の医療機関だけでなく、
婦人科クリニック、レディースクリニック、ウィメンズクリニック等を含みます。

## 産婦人科ってどんなところ？

生理のこと(生理痛がつらい、周期がバラバラ、出血が長く続くなど)、妊娠のこと、性感染症のこと、その他の体の変化、不安等を気軽に相談できる場所です。

## どんなときに行けばよい？

症状の有無に関わらず、自身の身体のことについて心配なことがある時に行きましょう。
相談だけも歓迎です。

## 未成年も行ってもよい？

年齢に関係なく、受診可能です。
産婦人科は、赤ちゃんを産むために行くというイメージがあるかもしれませんが、赤ちゃんを産む人だけでなく、小学生や中学生、高校生も行って良いところです。

## 性経験がなくても行ってもよい？

もちろん大丈夫です。
性経験の有無は関係ありません。



# 思春期女子向け
# 産婦人科※診察Q&A(2/4)



## 親と一緒じゃないとダメ？

一人での受診が可能な産婦人科もありますので、医療機関に問い合わせてみましょう。

## 親に内緒で行ったらバレる？

年齢や状況にもよりますが、まずは「内緒にしたい」と相談してください。

## 費用はどれぐらい？

気になる場合は、
・医療機関に問い合わせる
・医療機関のホームページを参考にする
・お住まいの市区町村の窓口に相談する
などしてみましょう。

## 産婦人科に行くのは特別なこと？

いいえ。
体調が悪いときに内科に行くのと同じです。自分の体を大切にする一歩です。



# 思春期女子向け
# 産婦人科※診察Q&A(3/4)



## 正常な生理の目安は？

24-38日ごとに来て、3～7日続き、痛みや出血で日常生活に大きく困らないことです。
生理痛がつらい、周期がバラバラ、出血が長く続くなどがあれば産婦人科に相談しましょう。

## 生理中の受診はしないほうがよい？

生理中に関係なく、いつでも受診できます。

## どんなことを聞かれる？

あなたの悩んでいること、具体的な体の変化や今の状態、痛みの程度を聞きます。
答えにくいことは無理に答える必要はありません。

## うまく話せるか不安です

話したいときに話せることを話してください。「生理がつらい」「お腹がいたい」等で十分伝わります。



# 思春期女子向け
# 産婦人科※診察Q&A(4/4)



## Q 診察って何をする？

まずは話を聞くことから始まります。体を見たり触れたりすることは、必要なときだけです。
途中で気持ちが変わったり、苦痛を伴ったり、不安になったりした場合は、いつでもやめることができます。

## Q 性器の診察ってかならずある？

いきなり性器の診察をすることはありません。体の診察が嫌な場合は、最初から断っても良いし、途中でやめることもできます。

## Q どんな治療がある？

症状や困りごとによって治療はさまざまですが、必ずしも薬による治療や検査をするわけではありません。
生理痛が重いときや生理が不規則なときに効く低用量ピルというお薬を使うこともあります。



参考：公益社団法人　日本産婦人科医会「学校医と養護教諭のための思春期婦人科相談マニュアル」

令和7年度子ども・子育て支援等推進調査研究事業「思春期の思春期のこどもが安心して産婦人科を受診できる環境づくりのための調査研究」にて作成