

性行為（セックス）について

Q 性行為（セックス）をしないといけませんか？

A 性行為（セックス）は、「みんながしているから」や「断ると嫌われるから」という理由でせずに、自分のペースで焦らないで考えましょう。
病気や避妊、妊娠のことなどを、相手と話し合える関係性はできていますか？
相手ときちんと向き合い、信頼しあえる関係が大切です。

Q 初めての性行為（セックス）で出血しないのはおかしいですか？

A 初めてでもそうでなくても、性行為（セックス）のときに出血するかどうかはその人によって異なります。
処女膜は膣の入り口を取り囲んでいるふちどりのような部分で、伸び縮みします。
完全にふさがっておらず、中央は開いています。
性行為や運動などで切れて出血する場合があります。